



Experiência: **Programadoras da Vidas**

Foco: **Educação e Capacitação Digital**

Modalidade: **Educação e Capacitação Profissional**

Categoria: **Ouro**



**Denise Fernandes da Cruz**  
[denise@grupotxai.com.br](mailto:denise@grupotxai.com.br)

## 1. Organização

[Grupo TXAI](#)

## 2. Descrição da Organização

A TXAI é uma organização fundada em 2006, que atua com foco em gestão, inovação e desenvolvimento de pessoas. Com presença em 23 estados brasileiros e no Distrito Federal, a TXAI oferece treinamentos, consultorias e assessorias em gestão organizacional, estratégica e da qualidade. É certificada na NBR ISO 9001:2015, no GPTW e já apoiou mais de 650 clientes do segmento extrajudicial na conquista de prêmios e certificações. A empresa também investe em iniciativas sociais, como o projeto Programadoras da Vida, que promove inclusão digital e protagonismo feminino por meio da tecnologia.

### 3. Nome da Experiência

Programadoras da Vida

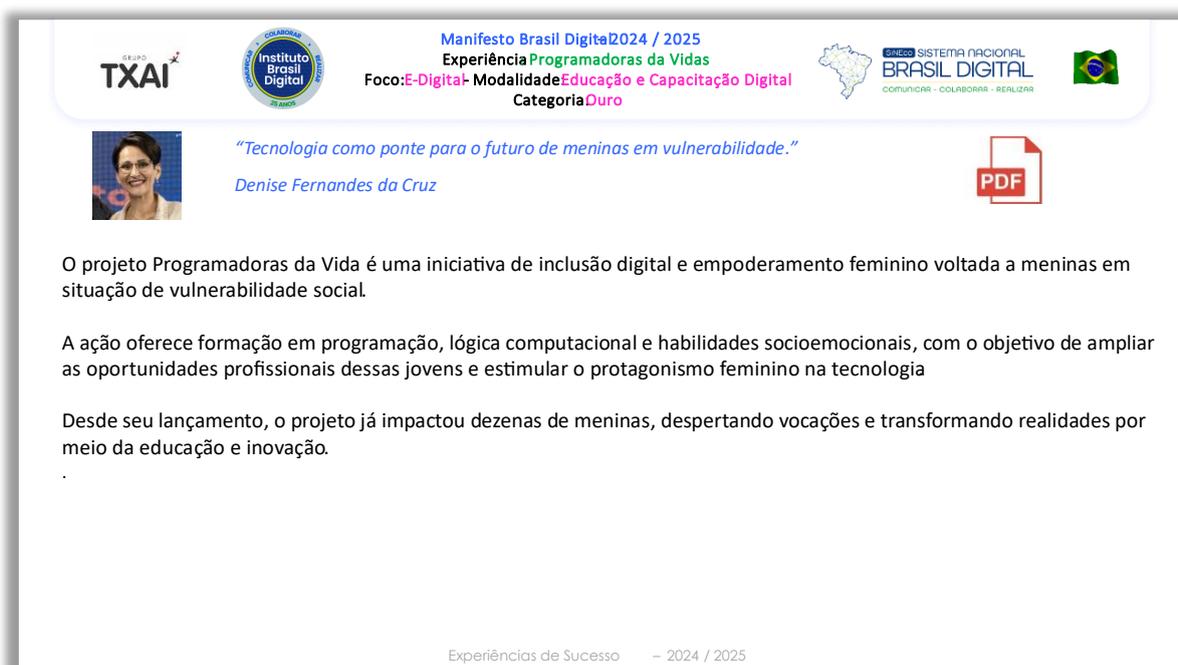
### 4. Descrição da Experiência

#### 4.1. Frase de Impacto

Tecnologia como ponte para o futuro de meninas em vulnerabilidade.

#### 4.2. Sumário da Experiência

O projeto Programadoras da Vida é uma iniciativa de inclusão digital e empoderamento feminino voltada a meninas em situação de vulnerabilidade social. A ação oferece formação em programação, lógica computacional e habilidades socioemocionais, com o objetivo de ampliar as oportunidades profissionais dessas jovens e estimular o protagonismo feminino na tecnologia. Desde seu lançamento, o projeto já impactou dezenas de meninas, despertando vocações e transformando realidades por meio da educação e inovação.



The thumbnail image contains the following elements:

- Logos for TXAI, Instituto Brasil Digital (25 ANOS), and SINECO SISTEMA NACIONAL BRASIL DIGITAL.
- Text: "Manifesto Brasil Digital 2024 / 2025", "Experiência Programadoras da Vida", "Foco: E-Digital - Modalidade Educação e Capacitação Digital", "Categoria Duro".
- A portrait of Denise Fernandes da Cruz.
- Quote: "Tecnologia como ponte para o futuro de meninas em vulnerabilidade."
- A PDF icon.
- Main text: "O projeto Programadoras da Vida é uma iniciativa de inclusão digital e empoderamento feminino voltada a meninas em situação de vulnerabilidade social. A ação oferece formação em programação, lógica computacional e habilidades socioemocionais, com o objetivo de ampliar as oportunidades profissionais dessas jovens e estimular o protagonismo feminino na tecnologia. Desde seu lançamento, o projeto já impactou dezenas de meninas, despertando vocações e transformando realidades por meio da educação e inovação."
- Footer: "Experiências de Sucesso - 2024 / 2025"

#### 4.3. Descrição Completa da Experiência

O projeto Programadoras da Vida nasceu da convicção de que o acesso ao conhecimento tecnológico é um dos principais caminhos para a transformação social. Desenvolvido pela TXAI, a iniciativa oferece um curso gratuito de formação em tecnologia, com foco em programação de software, lógica computacional, uso de ferramentas de desenvolvimento, e também temas como liderança, comunicação, e habilidades para o futuro do trabalho.

As aulas são ministradas por especialistas voluntários e ocorrem em formato presencial, garantindo acessibilidade e flexibilidade. Além disso, o projeto promove mentorias com profissionais da área e rodas de conversa com mulheres que atuam no mercado tecnológico, reforçando o exemplo e a inspiração para as alunas.

O Programadoras da Vida é um projeto voltado para a capacitação de meninas de 15 a 18 anos em situação de vulnerabilidade social, introduzindo-as ao universo da tecnologia e programação. A iniciativa não apenas forma futuras desenvolvedoras, mas também promove o empoderamento feminino no setor digital.

Criado em 2022, o programa busca equilibrar a disparidade de gênero no setor de tecnologia por meio de uma abordagem que combina aprendizado técnico, desenvolvimento humano e inserção no mercado de trabalho. Com uma meta ambiciosa de capacitar 1.000 meninas até 2030, o projeto já impactou dezenas de vidas.

A formação inclui aulas práticas, mentorias, workshops temáticos e desenvolvimento de projetos reais. As participantes aprendem lógica de programação, design de soluções e outras habilidades essenciais, enquanto desenvolvem autoconfiança, pensamento crítico e protagonismo. Além disso, recebem suporte social, incluindo lanche, vale-transporte e cestas básicas vinculadas à frequência.

Os resultados são expressivos: em 2022/2023, das 11 alunas participantes, 9 ingressaram no mercado de trabalho. Em 2024, o número de alunas subiu para 20, e agora em 2025 serão 40 alunas. Além disso, todas as formandas do ensino médio buscaram cursos superiores na área de tecnologia.

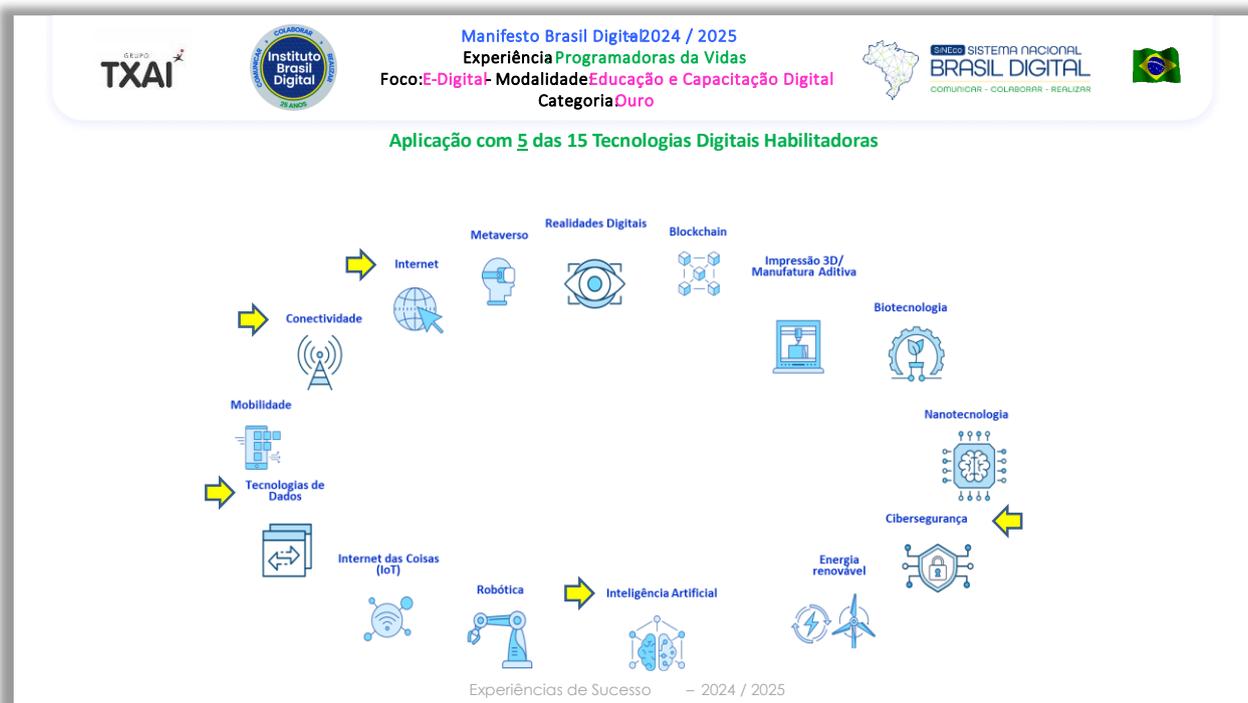
A iniciativa conta com apoio de empresas, da Paróquia Sagrada Família e de 20 voluntários engajados, fortalecendo a inclusão feminina na tecnologia. O impacto vai além do ensino técnico, transformando vidas e inspirando novas gerações.

Ao final do curso, as alunas apresentam projetos práticos desenvolvidos por elas, validando o aprendizado e demonstrando a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

O Programadoras da Vida já foi responsável por inserir participantes em programas de estágio, ampliar a autoestima de dezenas de jovens e construir pontes concretas entre educação, tecnologia e transformação social.

### 5. Tecnologias Digitais Habilitadoras Aplicadas

1. Inteligência Artificial	Introdução de conceitos de IA no conteúdo programático para despertar interesse e fomentar o pensamento computacional
2. Tecnologias de Dados	Fundamentos de manipulação de dados e lógica computacional
3. Conectividade	Acesso remoto às aulas e ambientes de desenvolvimento em nuvem.
4. Cibersegurança	Introdução a práticas seguras no uso da internet e ambientes digitais.



## 6. Depoimentos

### 6.1 Líderes internos que aprovaram e apoiaram a Experiência



“Eu acredito profundamente que o conhecimento transforma destinos. Idealizar o *Programadoras da Vida* nasceu dessa certeza — de que, ao oferecer acesso à tecnologia e ao desenvolvimento humano, podemos abrir portas que antes pareciam trancadas para tantas meninas em situação de vulnerabilidade. Ver essas jovens descobrindo seus talentos, ganhando confiança e projetando um futuro diferente é o que me move. Não se trata apenas de ensinar programação, mas de mostrar que elas podem ser protagonistas das próprias histórias. É por isso que participo e me envolvo com tanta paixão nesse projeto.”

Denise F. da Cruz  
CEO - Grupo TXAI

### 6.2 Clientes internos que se beneficiaram da Experiência



“Fazer parte do Projeto Programadoras da Vida é algo que me inspira profundamente. Acredito que nosso trabalho vai muito além de formar profissionais em tecnologia; estamos ajudando a construir pessoas de bem, com sonhos e determinação para transformar suas vidas. Esse projeto amplia horizontes, cria oportunidades e muda realidades. Ver cada menina crescendo, ganhando confiança e conquistando seu espaço é a maior recompensa.”

André Rodrigues  
Head Comercial do Grupo TXAI

### 6.3 Clientes externos que se beneficiaram da Experiência



“Antes do projeto, eu nem sabia o que era programação. Achava que tecnologia era algo distante, difícil, que não era pra mim. Mas o *Programadoras da Vida* me mostrou que eu também posso, que mulheres como eu têm lugar na tecnologia. Aprendi a programar, a pensar diferente, e principalmente, a acreditar em mim. Hoje, eu tenho planos, quero fazer faculdade e trabalhar com desenvolvimento de sistemas. Esse projeto mudou minha forma de ver o mundo — e a mim mesma.”

Rafaela Luisa Silva Moreira  
Programadora formada pelo Projeto

## 7. Classificação da Experiência (Projeto)

Foco: E- Digital

Modalidade: Educação e Capacitação Profissional

Categoria: Ouro

## 8. Melhores Práticas e Lições Aprendidas

### 8.1. Melhores Práticas:

Desenvolver trilha formativa para o protagonismo feminino

A trilha Programadoras da Vida promove protagonismo feminino por meio de formação técnica e emocional. Inicia com bases em computação, lógica e IA, e avança com design e desenvolvimento de apps. Com módulos sobre propósito, carreira e entrevistas, promove inclusão, empoderamento e inserção no mercado de trabalho. Mais que ensinar código, transforma vidas e histórias.

Adaptar metodologias ao contexto das alunas

A jornada no Projeto Programadoras da Vida mostrou que a escuta ativa e a flexibilidade são essenciais. A abordagem inicial, mais tradicional, não conectava com a realidade das alunas. Ao adaptar os métodos com exemplos práticos, linguagem acessível e atividades colaborativas, houve mais engajamento e confiança. A lição é clara: ensinar é dialogar com histórias, sonhos e ritmos individuais, tornando o aprendizado real e transformador.

## 9. Indicadores de Resultado e Desempenho

### 9.1. Indicadores de Resultado:

- 94% das alunas completaram o curso com sucesso.
- 87% afirmaram interesse em seguir carreira na área de tecnologia.
- 15% já ingressaram em programas de estágio ou cursos técnicos na área.

### 9.2. Indicadores de Desempenho:

- NPS do curso: 92
- Satisfação geral com a didática: 96%
- Frequência média nas aulas: 89%

## 10. Planos Futuros

Expandir o projeto para mais três municípios até 2026, incorporando um módulo específico sobre empreendedorismo digital. Pretende-se também formar parcerias com empresas de tecnologia para oferecer bolsas e mentorias individuais, além da criação de uma comunidade online contínua para as ex-alunas seguirem conectadas e desenvolvendo projetos colaborativos.

## 11. Alinhamento da Experiência aos Fundamentos aos Pilares do Brasil Digital:

### Pessoas Protagonistas:

O projeto Programadoras da Vida desenvolve habilidades técnicas e socioemocionais em meninas em situação de vulnerabilidade, colocando-as como protagonistas na inovação e transformação digital. Estimula o autodesenvolvimento e fortalece a autoestima, criando oportunidades concretas para atuação no mercado de tecnologia.



Propósito: “**Pessoas Protagonistas na Inovação e na Transformação Digital**”

**Desenvolver** as **Pessoas** em todos os níveis e atividades nas **Organizações**, **Governos** e **Sociedade** para atuarem como **Protagonistas** na **Inovação** e na **Transformação Digital** com foco na **Educação**, **Qualidade de Vida**, **Inclusão** e **Sustentabilidade Econômica, Social e Ambiental**.

Desenvolver o Agile Mindset nas Pessoas e nas Organizações	As alunas são desafiadas a trabalhar em projetos ágeis e colaborativos, com ciclos curtos, aprendendo a lidar com incertezas, feedbacks e ajustes constantes, alinhadas à lógica do mindset ágil.
Gestão das Mudança para Organizações Exponenciais	O projeto promove a transformação de mentalidade, introduzindo tecnologias emergentes (como IA e apps), e preparando meninas para atuar em ambientes exponenciais, flexíveis e digitais.
Transformar Conflitos em Resultados	A trilha formativa inclui atividades em grupo que desenvolvem escuta ativa, empatia e comunicação não violenta, ensinando a transformar divergências em oportunidades de aprendizado e inovação.
Consolidar a Cultura Organizacional de Inovação e Transformação Digital	O projeto incentiva a criação de soluções tecnológicas por meio de design thinking, estimulando criatividade, prototipagem e resolução de problemas reais com base em tecnologias digitais.
Promover o Autodesenvolvimento	Com foco no protagonismo e propósito de vida, as participantes identificam seus talentos, constroem planos de carreira e fortalecem autoestima e autonomia para decisões conscientes sobre o futuro.
Operacionalizar Encaminhamento Social	Ao final do percurso, o projeto promove mentorias, conexões com empresas parceiras, montagem de portfólio, LinkedIn e currículo, facilitando o acesso ao mercado e à empregabilidade real.

### Sociedade



Propósito: “**Sociedade Ética, Inclusiva e Sustentável por meio da Inovação e Transformação Digital**”

**Construir** uma **Sociedade Ética** e **Igualitária**, que garanta o **bem-estar de todos**, a partir do uso **inteligente dos recursos** e tecnologias para promover **coletivamente a Educação** e a **Cultura Digital** gerando **Qualidade de Vida**, **Inclusão** e **Sustentabilidade Econômica, Social e Ambiental**.

Pessoas ao Centro	A metodologia coloca o desenvolvimento pessoal das alunas no centro da formação, valorizando seus talentos, origens e histórias de vida como motor da transformação.
Qualidade de Vida	Promove o bem-estar das participantes por meio do fortalecimento da autoestima, incentivo ao propósito de vida e criação de perspectivas reais de futuro.
Inclusão	Foco em meninas em situação de vulnerabilidade, reduzindo desigualdades de gênero e raça no setor de tecnologia e promovendo equidade no acesso à formação digital.
Sustentabilidade	Contribui para a sustentabilidade social ao formar talentos diversos e comprometidos com a ética, a cidadania digital e a transformação positiva de suas comunidades.

### Negócios Digitais:

Por meio de parcerias com empresas, o projeto conecta as alunas com oportunidades reais, gerando valor social e promovendo a empregabilidade.



Propósito: “Negócios aprimorados pela Inovação e Transformação Digital”

Aprimorar a cadeia de valor dos Negócios e a experiência do Cliente por meio da Inovação e Transformação Digital dos seus processos e modelos, para gerar melhores resultados, e promover a Qualidade de Vida, Inclusão e Sustentabilidade: *Econômica, Social e Ambiental*.

Experiência do Cliente	As participantes desenvolvem projetos com foco em usabilidade, acessibilidade e resolução de problemas reais.
Processos	A formação utiliza metodologias ágeis e digitais, estimulando a organização, autonomia e colaboração.
Modelo de Negócio	Conecta tecnologia a impacto social, estimulando as alunas a pensarem soluções escaláveis e aplicáveis ao mercado.

### Economia Digital:

A formação técnica das alunas estimula o empreendedorismo digital, o acesso a novas profissões e a inserção em uma economia cada vez mais baseada em dados e tecnologia.



Propósito: “Economia com igualdade de oportunidades por meio da Inovação e Transformação Digital”

A Economia do futuro será digital e construída pela sinergia e complementaridade das realizações dos Negócios e dos Governos, estimuladas pelos programas de Melhoria Contínua da Produtividade, Competitividade, Inovação e Empreendedorismo Inovador, para modernizar as empresas e melhorar o ambiente de negócios, proporcionando igualdade de oportunidades para todos, em todas as regiões do País e privilegiando a Qualidade de Vida, a Inclusão e a Sustentabilidade: *Econômica, Social e Ambiental*, da Sociedade.

Inovação Aberta e Empreendedorismo Inovador	As alunas desenvolvem soluções próprias em projetos práticos, sendo incentivadas a inovar e pensar como empreendedoras digitais.
Produtividade, Digitalização e Capacidade Empresarial	A trilha promove alfabetização digital, uso de ferramentas tecnológicas e habilidades práticas voltadas à produtividade e eficiência.
Infraestrutura, Competitividade e Ambiente de Negócios	O programa conecta as jovens ao ecossistema de inovação do Vale do Paraíba, com parcerias em empresas e espaços tecnológicos.
Educação e Capacitação Profissional	Oferece formação estruturada e certificada em tecnologia, com foco em empregabilidade e inclusão de meninas em situação de vulnerabilidade.



Manifesto Brasil Digital 2024 / 2025  
Experiência Programadoras da Vidas  
Foco: E-Digital- Modalidade Educação e Capacitação Digital  
Categoria Duro



SINECO SISTEMA NACIONAL BRASIL DIGITAL  
COMUNICAR - COLABORAR - REALIZAR



Alinhamento com 4 Pilares e 17 Fundamentos do Ecosistema Brasil Digital

1. Pessoas Produtividade



- 1 Desenvolver o Agile Mindset nas Pessoas e nas Organizações
- 2 Gestão das Mudanças para Organizações Exponenciais
- 3 Transformar Conflitos em Resultados
- 4 Consolidar a Cultura Organizacional de Inovação e Transformação Digital
- 5 Promover o Autodesenvolvimento
- 6 Operacionalizar o Encaminhamento Social

5 Pilares - 23 Fundamentos



2. Sociedade Sustentabilidade

- 7 Pessoas ao Centro
- 8 Qualidade de Vida
- 9 Inclusão
- 10 Sustentabilidade

3. Negócios Digitais Competitividade



- 11 Transformar a Experiência do Cliente
- 12 Transformar os Processos Operacionais
- 13 Transformar os Modelos de Negócios

5. Economia Digital Desenvolvimento

- 20 Inovação Aberta e Empreendedorismo Inovador
- 21 Produtividade, Digitalização e Capacidade Empresarial
- 22 Infraestrutura, Competitividade e Ambiente de Negócios
- 23 Educação e Capacitação Digital



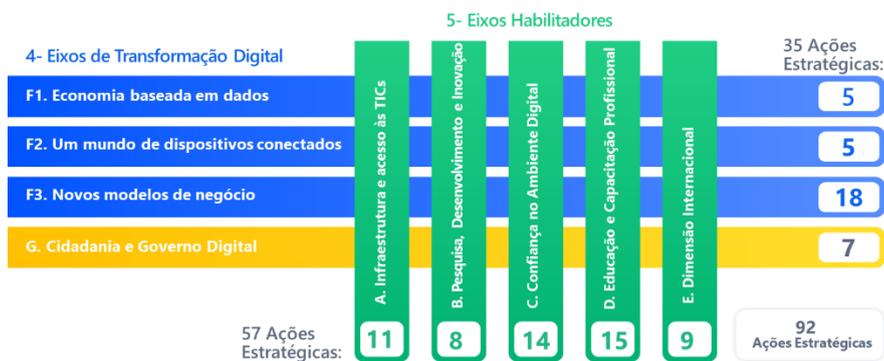
4. Governos Digitais Efetividade

- 14 Centrado no Cidadão
- 15 Integrado
- 16 Inteligente
- 17 Confiável
- 18 Transparente e Aberto
- 19 Eficiente

Academia Brasil Digital

Experiências de Sucesso - 2024 / 2025

## 12. Alinhamento aos Eixos da E-Digital:

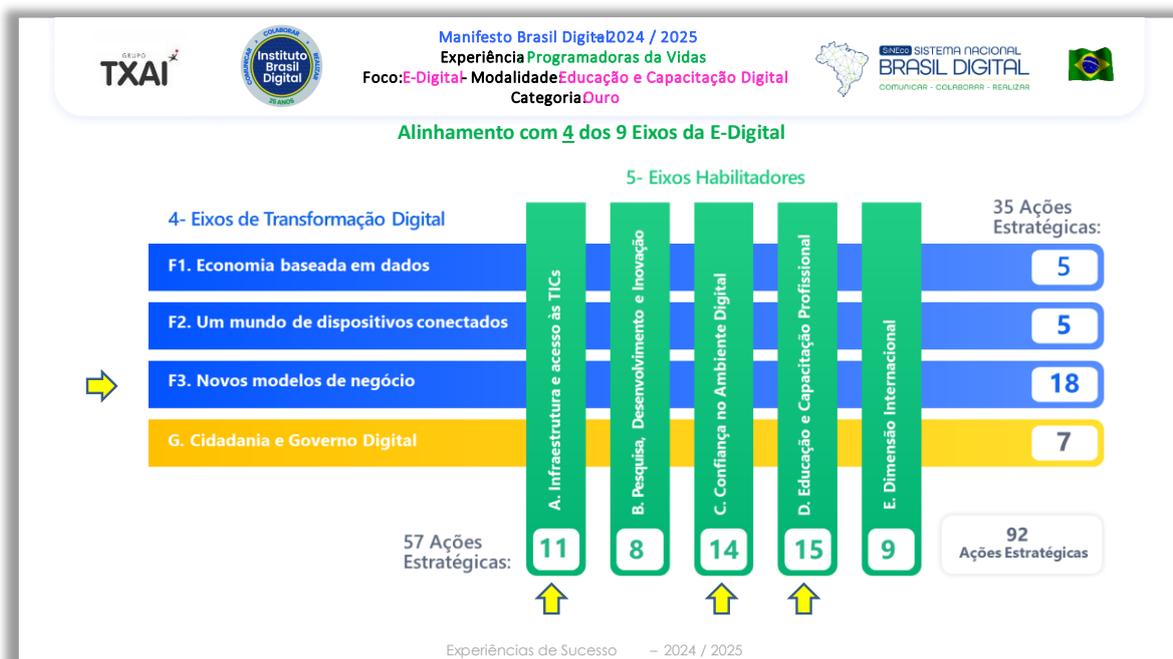


### Eixos Habilitadores:

A Infraestrutura e acesso às TICs (11 AEs)	A9 – Utiliza plataformas digitais acessíveis e gratuitas para ensino remoto.
C Confiança no Ambiente Digital (15 AEs)	C1 – Ensina práticas seguras de uso de dados e proteção à privacidade online.
D Educação e Capacitação Profissional (15 AEs)	D1 – Adota metodologia baseada em projetos e competências socioemocionais D5 – Oferece formação técnica em tecnologias digitais e programação. D7 – Promove capacitação para reconversão e inserção no mercado digital

### Eixos de Transformação:

F3 Novos Modelos de Negócio	F3-8 – Promove o acesso de jovens a dispositivos e ambientes digitais para desenvolvimento de projetos próprios e criação de soluções tecnológicas.
-----------------------------	---



### 13. Alinhamento com a Governança ESG



<b>Academias</b>	Parcerias com instituições de ensino superior FATEC e Universidade Corporativa TXAI para conteúdo programático e apoio na seleção de mentoras.
<b>Empresas</b>	Parcerias com empresas Prolind, 1 Registro de Imóveis de Joinville/SC, 1 Registro de Imóveis de Belém/PA, 1 Registro de Imóveis de Londrina/PR, 1 Registro de Imóveis de Porto Alegre/RS, 3 Registro de Imóveis de São Luís/MA, 2 Tabelionato de Notas de Belo Horizonte/MG para doação de equipamentos, concessão de bolsas e mentorias especializadas.
<b>Sociedade (S)</b>	Impacto direto na inclusão de meninas em situação de vulnerabilidade social, promovendo protagonismo e redução de desigualdades de gênero. Apoio da Paróquia Sagrada Família em São José dos Campos, na divulgação e logística do projeto, com cessão de espaços físicos para atividades presenciais
<b>Meio Ambiente (E)</b>	Utilização de metodologias como Design Thinking e Desenvolvimento Ágil para desenvolvimento de aplicativos que contribuem para a melhoria do meio ambiente e qualidade de vida.
<b>Governança ESG (G)</b>	Diversidade e Igualdade, oportunizando que as meninas tenham oportunidade no mercado de trabalho, mesmo sendo de baixa renda. Somente meninas são selecionadas para o projeto. Oferecemos cestas básicas para as meninas que tiverem 100% de frequência no mês. Taxa de conclusão em cada turma.

**Manifesto Brasil Digital 2024 / 2025**  
**Experiência Programadoras da Vidas**  
**Foco: E-Digital - Modalidade Educação e Capacitação Digital**  
**Categoria Duro**

#### Alinhamento com Governança ESG

**Academia:**  
FATEC SJC

**Empresa:**  
Prolind: Registro de Imóveis de Joinville SC, Belém PA, Londrina PR, Porto Alegre RS, São Luiz MA, Belo Horizonte MG

**Sociedade (S):**  
Paróquia Sagrada Família SJCampos cedendo espaço físico para atividades presenciais, e inclusão de meninas em situação de vulnerabilidade social, promovendo protagonismo e redução de desigualdades de gênero.

**Meio Ambiente (E):**  
Design Thinking e Desenvolvimento Ágil para desenvolvimento de aplicativos que contribuem para a melhoria do meio ambiente e qualidade de vida.

**Governança ESG (G):**  
Diversidade e Igualdade, oportunizando que as meninas tenham oportunidade no mercado de trabalho, mesmo sendo de baixa renda.

Experiências de Sucesso – 2024 / 2025